

Covid-19

Ängste und Angstzustände in der Bevölkerung

Seit dem Ausbruch von COVID-19 nehmen Ängste in der Bevölkerung stark zu und wirken sich negativ auf die Gesundheit der SchweizerInnen aus. Nicht zuletzt ist die Nachfrage nach Medikamenten gegen psychische Beschwerden gestiegen. Dies zeigt eine Umfrage von Sanasearch.ch in der ersten Hälfte April 2020 mit 307 Psychotherapeuten in der Schweiz.

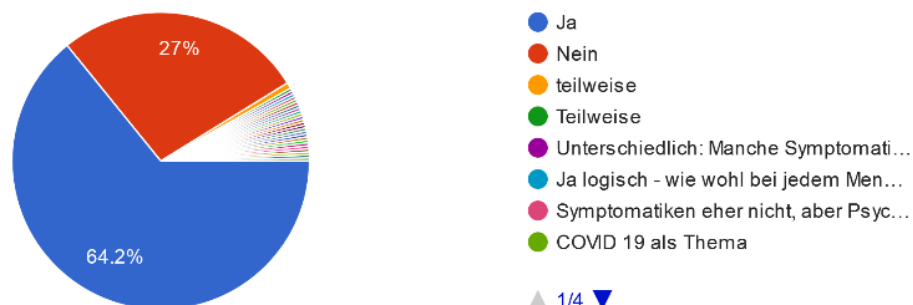
Zürich, 17. April 2020

23% der Psychotherapeuten verzeichnen seit COVID-19 eine erhöhte Nachfrage nach psychotherapeutischen Behandlungen. Dies zeigt die Umfrage der Therapeutenplattform Sanasearch.ch mit 307 Fachpsychologen für Psychotherapie, psychologischen Beratern und eidgenössisch anerkannten Psychotherapeuten in der Schweiz. Viele der befragten Psychotherapeuten gehen davon aus, dass die Nachfrage nach psychotherapeutischen Behandlungen in den kommenden Wochen weiter steigen wird. Denn viele Praxen waren aufgrund der Pandemie über die letzten Wochen nur begrenzt geöffnet, werden nun aber ab dem 27. April wieder besser verfügbar sein. Die Einschränkungen bei der Abrechnung von Videokonsultationen haben die Arbeit der Psychotherapeuten nicht erleichtert. Zwar durften Psychiater unbeschränkt mit ihren Patienten telefonieren, Psychotherapeuten hingegen nicht. Das Kontingent von monatlich 240 Minuten für Telefongespräche, welches bei den Kassen abgerechnet werden kann, kritisieren viele Psychotherapeuten als unzureichend. Durch das reduzierte Angebot könnte sich die Not psychisch Erkrankter noch weiter verschärfen. Eine solche Tendenz zeichnet sich nicht zuletzt in der Umfrage von Sanasearch.ch ab.

Laut Umfrage berichten 18% der Psychotherapeuten eine erhöhte Nachfrage nach Medikamenten wie Beruhigungsmittel (54%), Antidepressiva (49,2%) oder Schlaftabletten (42,9%). Dies könnte vor allem auf die derzeitigen Umstände und fehlende psychotherapeutische Behandlungen zurückzuführen sein, wie verschiedene Psychotherapeuten berichten.

Haben sich die spezifischen Anliegen / Symptomatiken der Klienten seit der Zeit von COVID-19 verändert?

307 responses



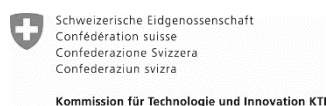
64% der Befragten gaben ausserdem an, dass sich die Anliegen und Symptommatiken der Patienten seit COVID-19 verändert haben. Stark zugenommen haben vor allem Ängste als Symptomatik bei den SchweizerInnen. 33% der Psychotherapeuten nennen ‚Ängste‘ als elementares Anliegen ihrer Patienten im aktuellen Zusammenhang mit der COVID-19 Krise. Die Gründe für die Steigerung von Angst in der Gesellschaft sind unterschiedlich. **Viele Patienten haben Zukunfts- und Existenzängste, Angst um die Gesundheit von Angehörigen und sich selbst, Angst vor sozialer Entfremdung oder Angst vor zu hoher Einschränkung der Freiheit.**

Neben Ängsten wurden von den befragten Psychotherapeuten ausserdem Einsamkeit (13%), Depressionen (9%), Stress (8%), Überforderung mit der Isolation (7%), Panik (6%), Schlafprobleme (6%), Zwänge (4%) und Unruhe (3%) als relevante Symptome, ausgelöst durch die aktuelle Epidemie, genannt.

Die Plattform Sanasearch.ch setzt sich aktuell für eine solide technische Aufstellung der Therapeuten hinsichtlich Video-Beratung ein: „Wir fördern seit den letzten Wochen insbesondere Videokonsultationen, damit Menschen ausreichend Zugang zu therapeutischen Anlaufstellen haben und sich mit ihren Problemen nicht allein gelassen fühlen“, sagt die Gründerin von Sanasearch.ch, Kathrin Lehner.

Sanasearch.ch ist die grösste Schweizer Therapeuten-Buchungsplattform, mit über 20'000 Therapeuten aus den Bereichen Psychotherapie, Massage, Komplementärtherapie, Alternativmedizin, Ernährungsberatung und Physiotherapie. Patienten finden auf der Plattform ausführliche Profile von Krankenkassen anerkannten Therapeuten mit öffentlichen Erfahrungsberichten. Hilfesuchende erhalten nicht zuletzt über einen Live Chat kostenlose und aktive Unterstützung bei der Suche nach dem passenden Therapeuten. Sanasearch verzeichnet bis heute bereits über 1 Million Kunden.

Partner & Unterstützer:



Auskünfte an die Medien

Kathrin Lehner, Gründerin & Geschäftsleiterin

Sanasearch.ch by Coachfrog AG, Hardturmstrasse 169, CH-8005 Zürich

www.sanasearch.ch

Tel: +41 44 444 50 80 / Mobile: +41 79 566 46 42

E-Mail: kathrin.lehner@sanasearch.ch